

دراسة العلاقات الزوجية

الحلقة العشرون

ملاحظات هامة تتعلق بأسلوب التواصل

- حسن الاستماع
- الانتباه
- Eye contact التواصل العيني
- عدم المقاطعة
- الاسئلة الاسترشادية

- الفرق بين الاستماع والاصغاء
- البداية هي بالمديح والشكر

ادخلوا ابوابه بخدمه دياره بالتسبيح.

(مز100: 1)

- الصدق والحب

بَلْ صَادِقِينَ فِي الْمَحَبَّةِ، نَنُمُو فِي كُلِّ شَيْءٍ
إِلَى ذَلِكَ الَّذِي هُوَ الرَّأْسُ: الْمَسِيحُ...
لِذَلِكَ اطْرَحُوا عَنْكُمْ الْكَذِبَ وَتَكَلَّمُوا بِالصِّدْقِ
كُلُّ وَاحِدٍ مَعَ قَرِيبِهِ

(أف4: 15, 25)

- الموضوعية (عدم الحكم على الدوافع)

لَا يَذُمُّ بَعْضُكُمْ بَعْضًا أَيُّهَا الْإِخْوَةُ.

الَّذِي يَذُمُّ أَخَاهُ وَيَذُمُّ النَّامُوسَ وَيَذُمُّ النَّامُوسَ. وَإِنْ كُنْتَ تَذِمُّ النَّامُوسَ فَلَسْتَ عَامِلًا بِالنَّامُوسِ،
بَلْ دَيَّانًا لَهُ.

(يع4: 11)

- عدم المبالغة والتعميم (يع1: 19)

”أنت دائماً كده“

”أنا قلت الف مرة“

- الوقت المناسب – موضوع واحد
- الوقوف معاً – الاختلاف في الرأي لا يفسد للود قضية

مميزات التواصل بالكتابة

1. المراجعة.
2. لا يوجد أي لغة للجسد ممكن أن توصل رسائل سلبية.
3. عدم المقاطعة في الكلام.
4. إمكانية القراءة أكثر من مرة.
5. الكتابة هي تمهيد للكلام.
6. تساعد على تعلم مهارات التواصل السليم.