

# شفاء النفس

كتاب الطالب

## Inner Healing

أجزاء من هذه الدراسة مأخوذة من كتاب Walls of My Heart

تأليف: د. بروس تومسون

الناشر مكتبة المنار

## الفهرس

### الفصل الأول

#### المقدمة

- ٤ ١ - إرسالية المسيح  
٤ ٢ - تركيب الإنسان الثلاثي  
٥ ٣ - تأثير الماضي على الحاضر والمستقبل الحاضر  
٥ ٤ - الأسئلة البديهية في الحياة

### الفصل الثاني

- ٧ الزيج الإلهي  
٩ المواصفات النفسية والروحية

### الفصل الثالث

- ١١ الأنبياء الكذبة و النبوات الكاذبة  
١١ أولاً: الآخرين  
١٥ ثانياً: أنا  
١٥ ثالثاً: الأحداث الأليمة

### الفصل الرابع

- ١٩ أ - اتجاه الرفض  
٢٠ ب - اتجاه التمرد  
٢١ المناورين  
٢٣ شخصيات الرفض و التمرد

### الفصل الخامس

- ٢٧ - مراجيح الهرب  
٢٨ - بندول الشهوة  
٢٩ - بندول الكبرياء  
٣١ - التآرجح النهائي

## الفصل السادس

### الشفاء

- ٣٢ أ - الأساس (بناء الهيكل)  
٣٥ ب - أسوار الخلاص

## الفصل السابع

- ٣٦ (١) الإعلان

## الفصل الثامن

- ٣٩ (٢) التوبة

## الفصل التاسع

- ٤٤ (٣) الغفران

## الفصل العاشر

- ٤٧ (٤) تعرف وانتهر

## الفصل الحادي عشر

- ٤٨ (٥) تجديد الذهن

## الفصل الثاني عشر

- ٤٩ كيف أستطيع أنا أن أستقبل شفاء المسيح

## الفصل الأول

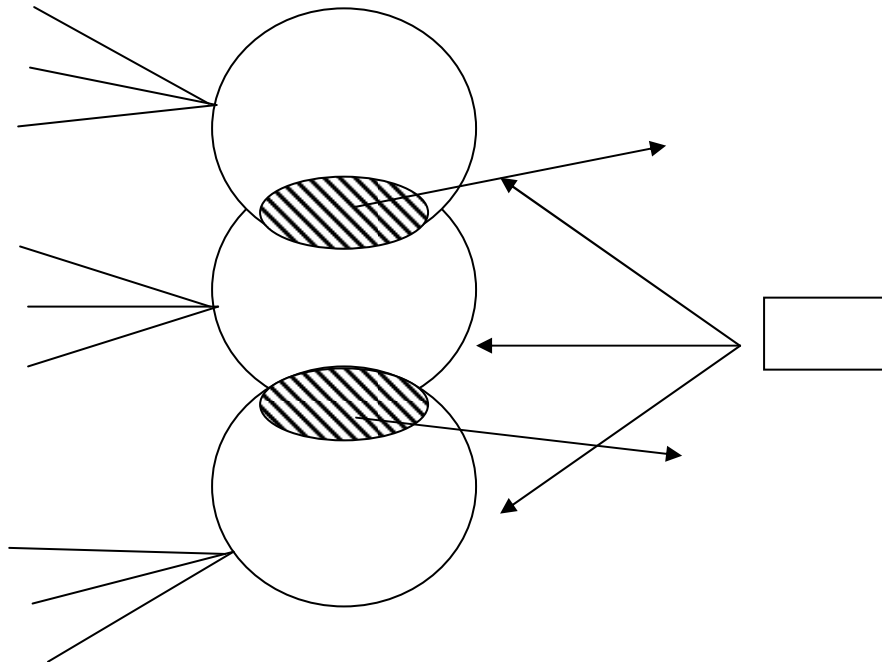
### المقدمة

- ١ - إرسالية المسيح
- ٢ - التركيب الثلاثي للإنسان
- ٣ - تأثير الماضي في الحاضر و الحاضر في المستقبل
- ٤ - الأسئلة البديهية

#### ١ - إرسالية المسيح

- أ - ..... بشارة الغفران
- ب - ..... شفاء النفس
- ج - .....

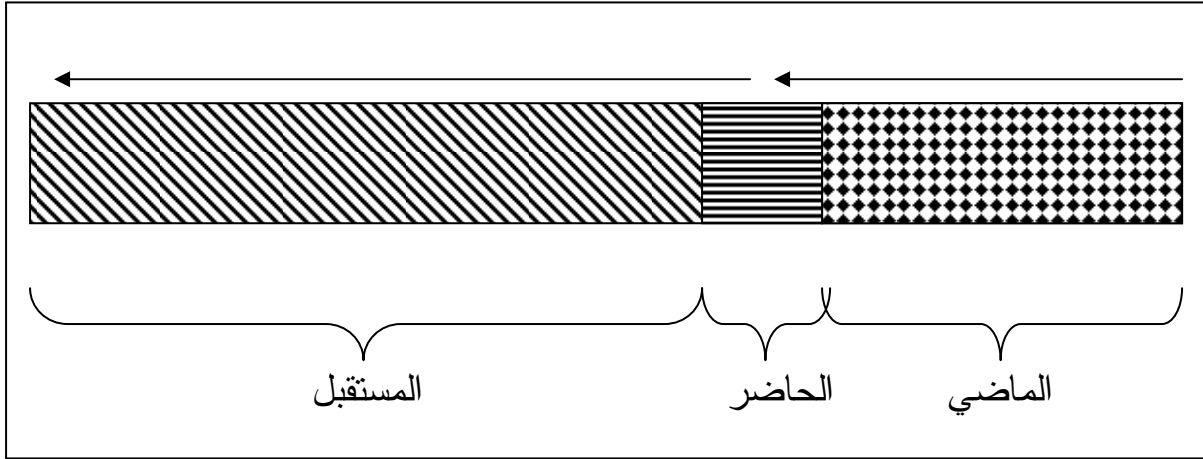
#### ٢ - تركيب الإنسان الثلاثي



شكل رقم ١

ويلاحظ التداخل هنا بين الروح والنفس وكذلك بين النفس و الجسد

٣ - تأثير الماضي في الحاضر وتأثير الحاضر على المستقبل



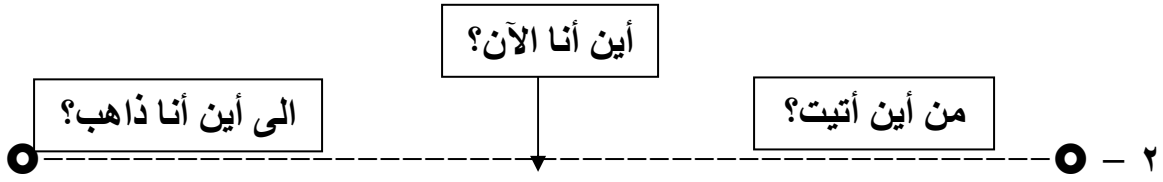
.....  
.....

٤ - الأسئلة البديهية في الحياة

ثلاثة أسئلة بديهية وهي:

١ - من أنا؟

.....  
.....



(a) من أين أتيت؟

.....  
.....

(b) أين أنا الآن؟

.....  
.....

(c) الى أين أنا ذاهب؟

.....  
.....

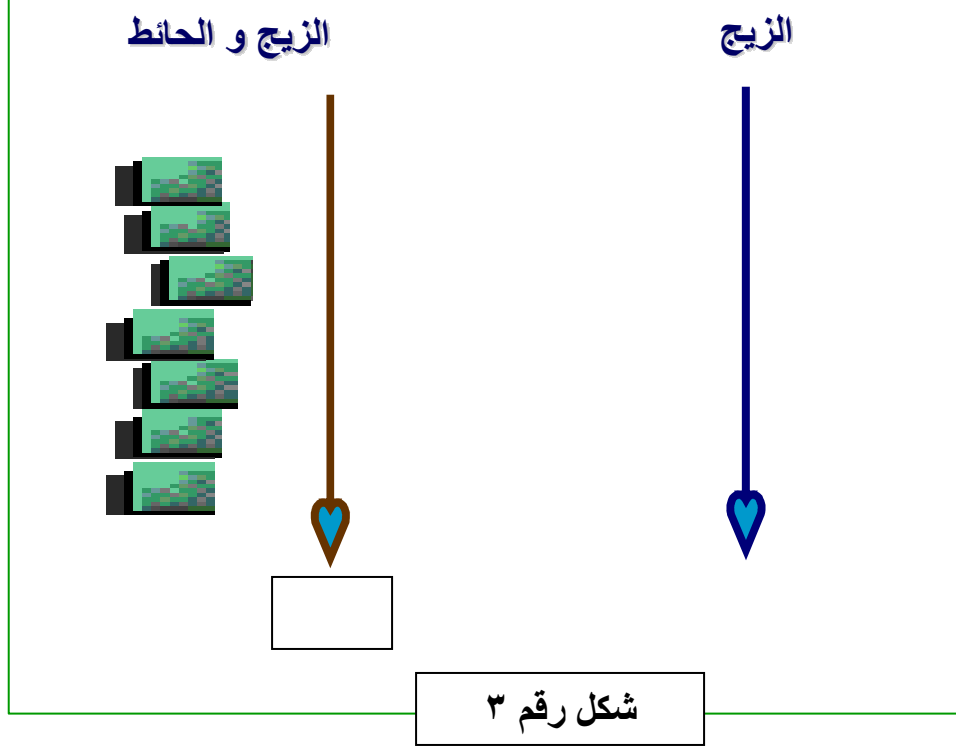
٣ - ما هو الشيء ذات القيمة في الحياة؟

.....  
.....

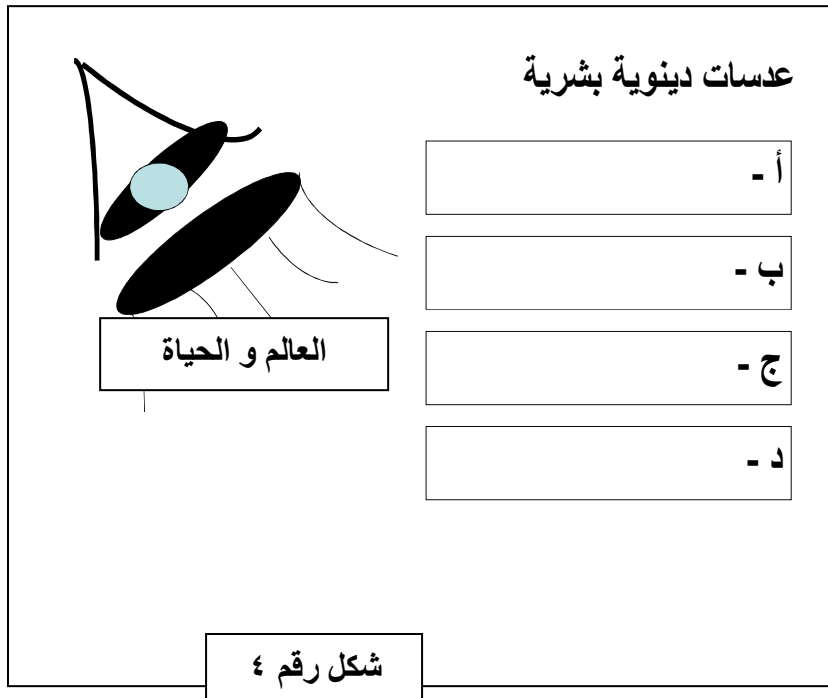
## الفصل الثاني

### الزيج الإلهي

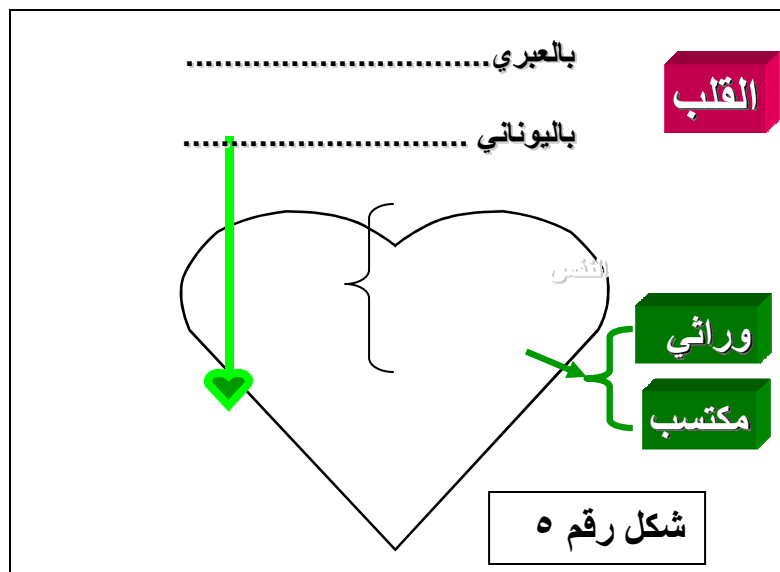
هو ميزان الخيط الذي يستخدم في البناء وهو يمثل المقياس الإلهي (القانون الإلهي)



العدسات البشرية



## الله ينظر إلى القلب



ما هو القلب = الشخصية

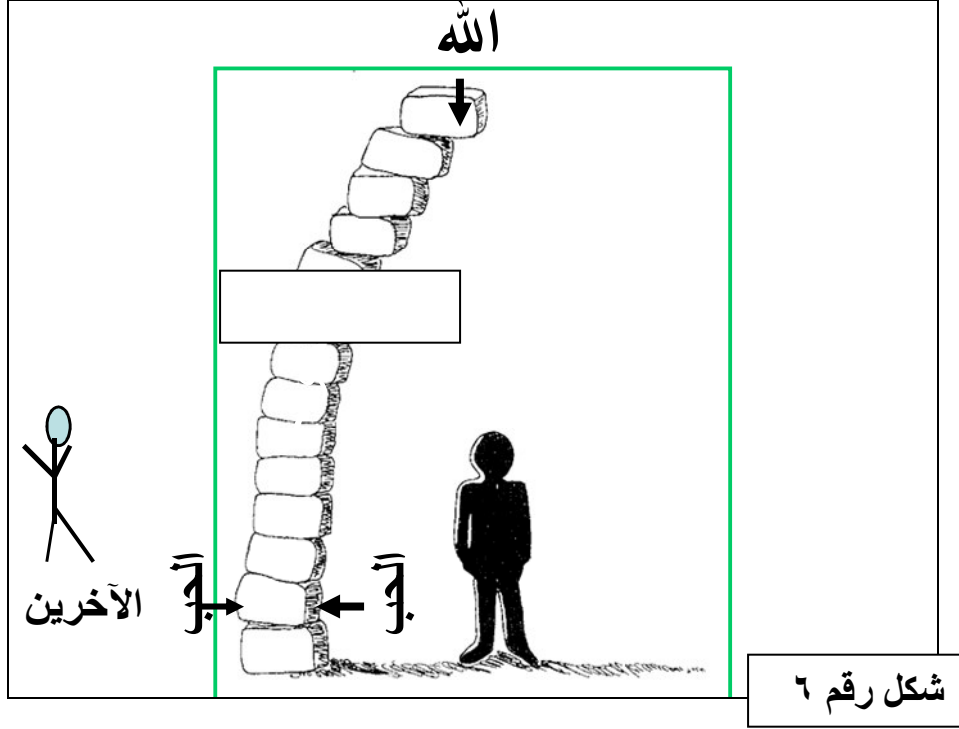
صفات .....

صفات .....

## مواصفات الإنسان الرئيسية

		من أنا	المواصفات الروحية
			له علاقة حية مع الله
			منفتح روحيا
			استعداده للخدمة والعطاء
			له رؤية ودعوة
		من أنا	المواصفات النفسية
			العاطفية - العقلانية (١٠ - ٠)
			الانطباعية - التفكير التحليلي (١٠ - ٠)
			slow thinker بطيء في التفكير - الذكاء الفطري (١٠ - ٠)
			الانطوائية - الانبساطية (١٠ - ٠)
			الطيبة Kind - الشدة tough (١٠ - ٠)
			الانقيادية - القيادة (القدرة على إتخاذ القرار - المبادرة) (١٠ - ٠)
			الهدوء - الحدة (درجة حرارة الشخصية) (١٠ - ٠)
			الحساسية - عدم الحساسية (في التعامل مع الآخرين) (١٠ - ٠)
			ساكن Static - (الحركة) فعال (dynamic) (١٠ - ٠)
			البخل - كرم (١٠ - ٠)
			يهمه البشر People oriented - مولع بالإنجاز Task oriented (١٠ - ٠)
			الرومانسية romantic - عملي/ واقعي, practical, down to earth (١٠ - ٠)
			<b>المستوى الاجتماعي الحضاري (عالي - بين - متوسط - بين - منخفض)</b>

## بناء الشخصية المائل



الجدار المائل الذي يفصلني عن الله أولاً ثم يفصلني عن الآخرين هو .....

ماهي الامور التي تشعر تجاهها بالخوف؟

.....  
.....

• (ايو٤ : ١٨)

هناك أمرين هاميين هنا:

١ - مصادر الرسائل المشوهة و الجارحة ونسميهم ← .....

٢ - الرسائل المغلوطة نفسها ونسميها ← .....

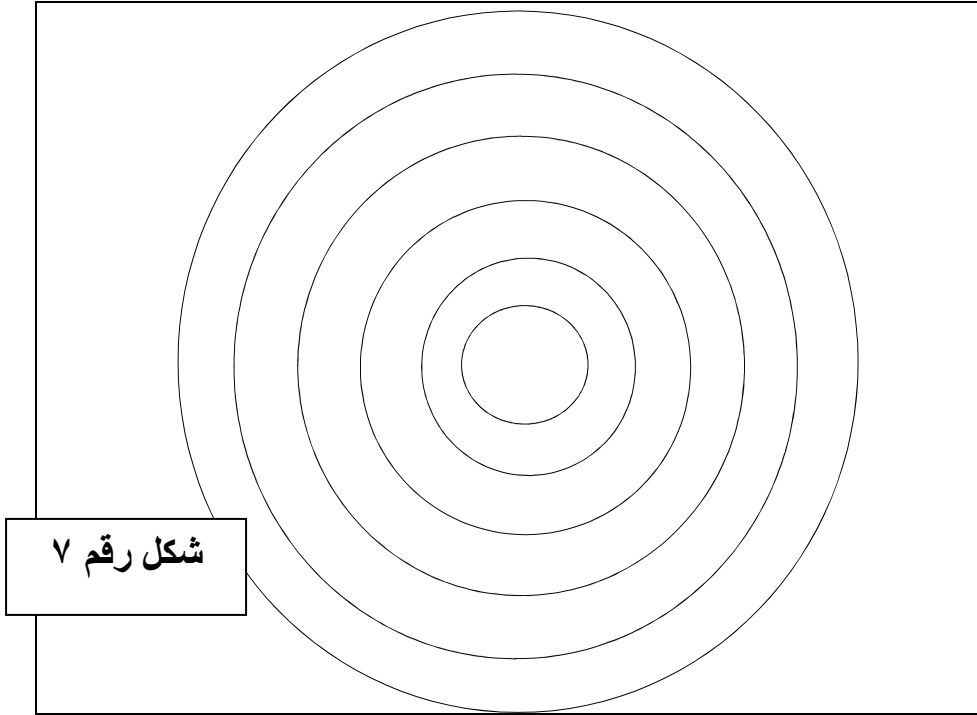
## الفصل الثالث

### الأنبياء الكذبة و النبوات الكاذبة

أسباب (مصادر) الجراح والكسور في قلب وشخصية الإنسان وهي تتمثل في ثلاثة مصادر رئيسية:

- (١) .....
- (٢) .....
- (٣) .....

أولاً: .....



و هي تتكون من عدة دوائر تحيط بالإنسان:

..... (٢)	..... (١)
..... (٤)	..... (٣)
..... (٦)	..... (٥)

## ١ - الوالدين

وهناك بعض الأخطاء الجسيمة التي يقع فيها الآباء والتي تؤثر سلباً على نفسية الطفل وهي:

(a) .....

(b) .....

(c) .....

أ - سياسة.....

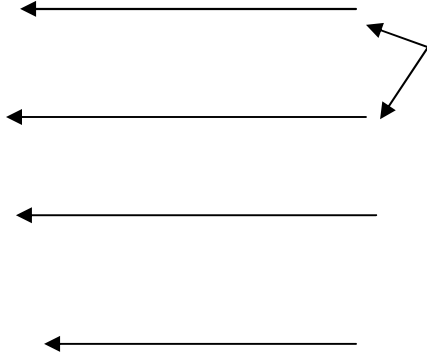
ب - سياسة.....

التأديب	العقاب

(d) .....

وأكتشف إن غياب الأب يولد الآتي:

- ..... ← تطورها
- ..... ← تطورها
- ..... ← تطورها



..... ●

..... ●

..... ●

..... (e)

..... (f)

..... (g)

..... (h)

..... (i)

..... — २

..... (a)

..... (b)

..... (c)

..... — ३

..... (a)

..... (b)

..... (c)

..... — 4

..... (a)

..... (b)

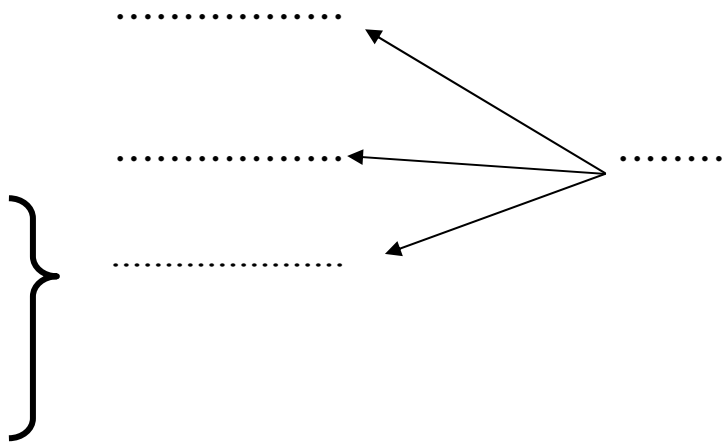
..... (c)

..... — 5

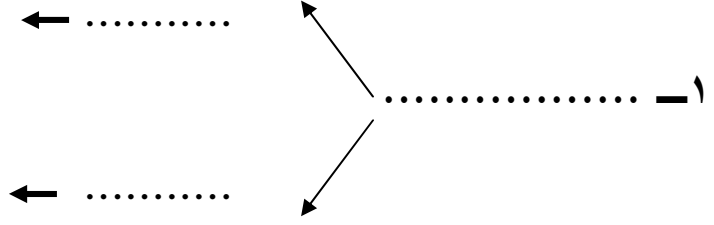
..... (a)

..... (b)

..... — 6



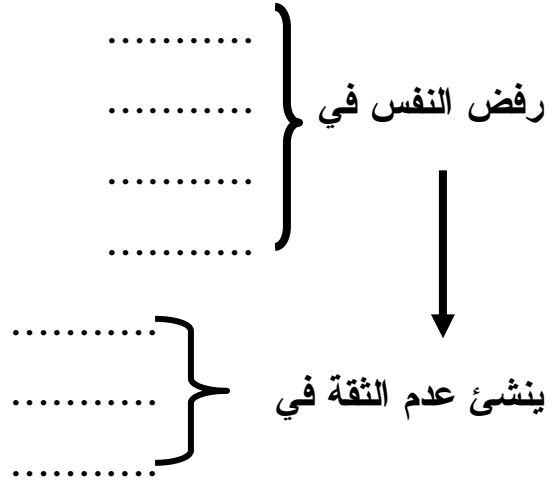
ثانياً : .....



٢ - .....

ويظهر خداع القلب في:

- ..... •
- ..... •
- ..... •



ثالثاً : .....

مثل:

- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •

## العاصفة

.....  
.....

إن الحائط المائل لأبد وأن يهتز أو ينهار أمام العواصف ويكون عندئذٍ رد فعل الشخص بإحدى الطريقتين الآتيتين:

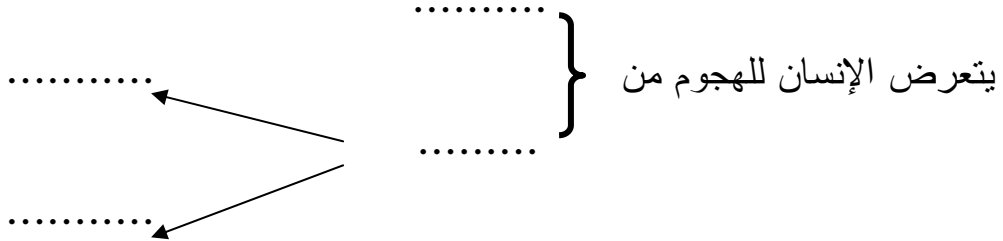
١- .....

٢- .....

لقد وقعت علي السيد المسيح أعتي العواصف التي يتعرض لها البشر بل وكانت فوق طاقة احتمال البشر.

• فماذا أنتجت هذه العاصفة التي فوق احتمال البشر؟

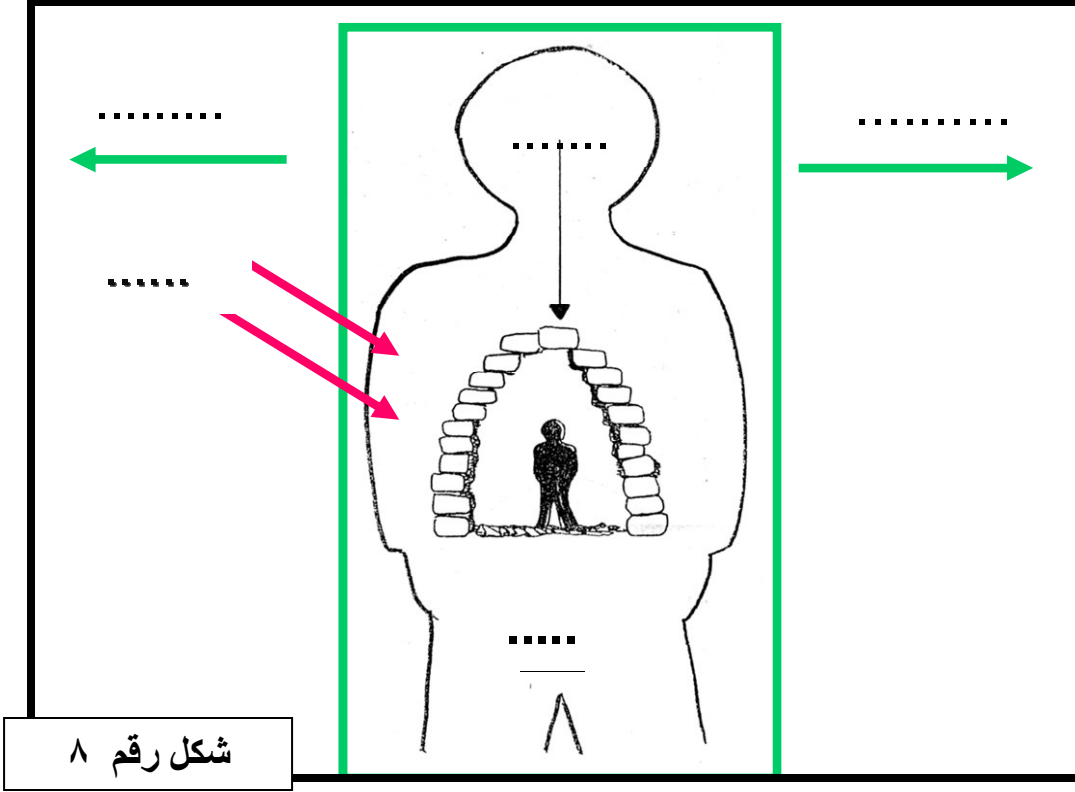
- لقد أنتجت .....



◀ ماهي العواصف التي تمر على حياتك الآن وتحس معها أن نفسك تنهار

أمامها؟

.....  
.....

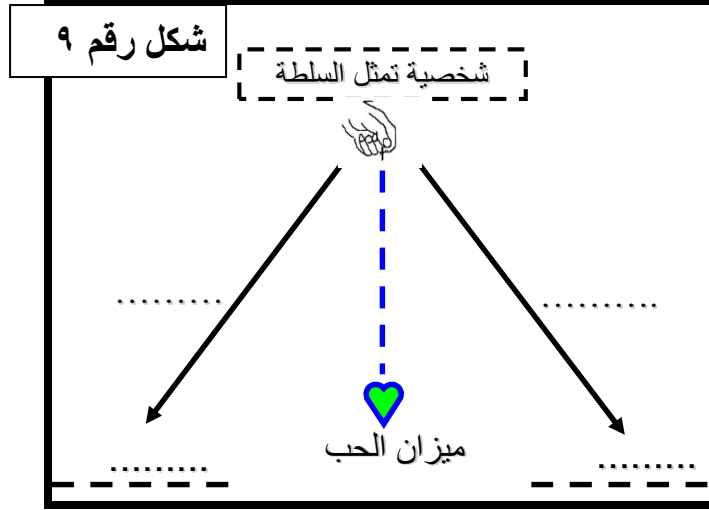


عندما تهب علي إنسان عاصفة فتهدم حوائطه المائلة فإنه يقف وسط الأنقاض ليتجه نحو إحدى الاتجاهين:

- ..... (يو ٨ : ٣٢)
- .....

## الفصل الرابع

### عجز الحب



.....  
.....  
.....

يقوم الميزان الإلهي علي الحب

.....  
.....  
.....

الحب الحقيقي ——— يعطي

.....  
.....

وعجز الحب أو تشوّهه يجعل الميزان يميل إما منحرفاً تجاه الشعور

.....  
.....  
.....

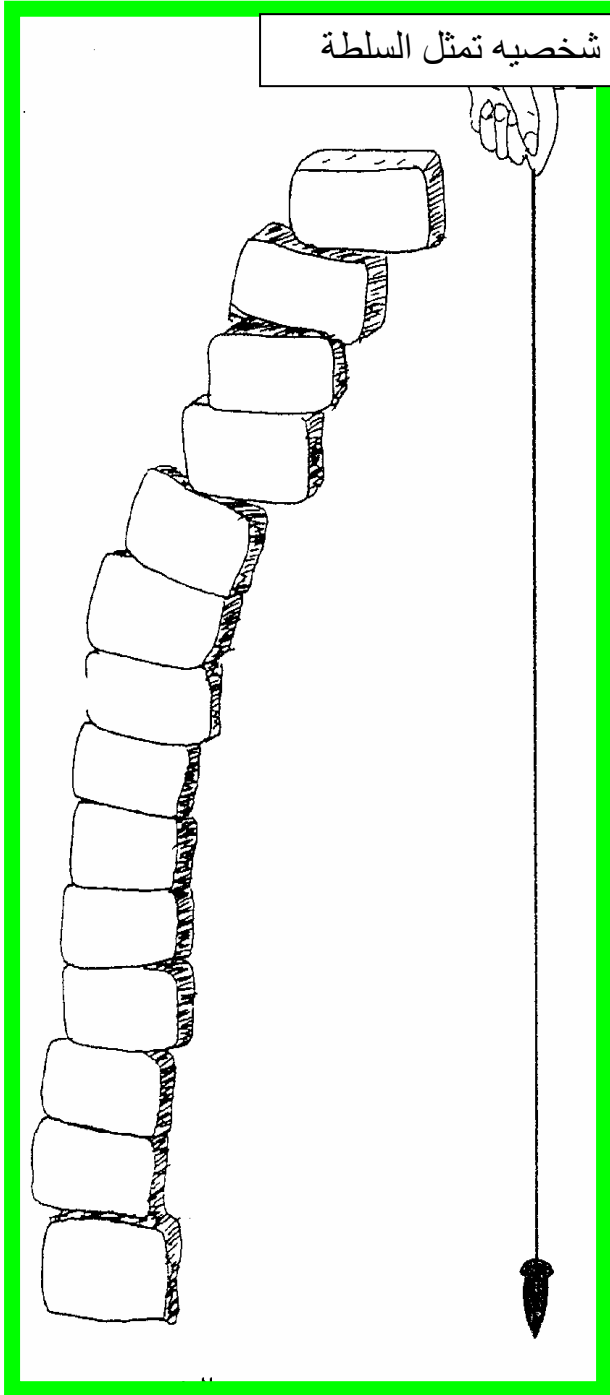
عجز في الحب أو حب مشوّه ——— أصير بلا قيمة

..... - ..... = صفر

## أ - اتجاه الرفض

(الاستسلام للرسائل السلبية التي وصلت إليه)

يبني في هذا الشخص حجارة يمكن تقسيمها كآتي:



العاطفة (المشاعر)

- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •

العقل (الفكر)

- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •

الروح

- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •

## ب - اتجاه التمرد

هنا الشخص يحاول الثورة على الرسائل السلبية التي وصلت إليه محاولاً إثبات نفسه  
وأنه جدير بالاحترام و الحب  
وهذا الشخص يبني الحجارة الآتية في شخصيته:

**العاطفة (المشاعر)**

- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •

**فكر أو عقل**

- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •

**روح**

- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •
- ..... •

شخصيه تمثل السلطة

التمرد  
↓  
القتل الآخرين

شكل رقم ١١

## المناورين

من هو المناور؟

..... •

توجد أربعة أنواع للشخصية المناورة:

### Manipulators

### المناورين

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

١- الشخصية الأولى:

شكل رقم ١٢

.....

.....

٢- الشخصية الثانية:

.....

.....

٣- الشخصية الثالثة:

.....

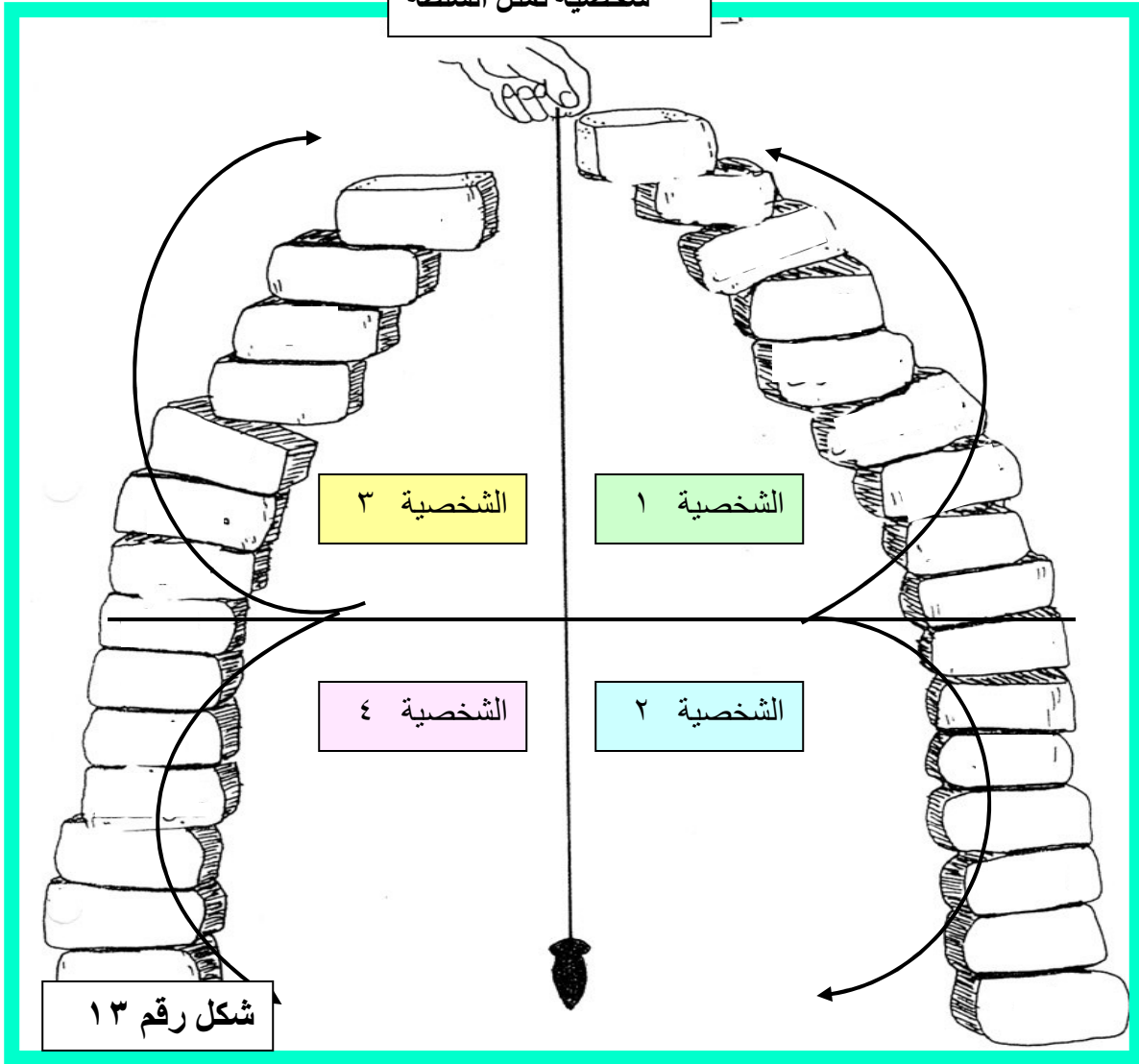
.....

٤- الشخصية الرابعة:

.....

.....

شخصيه تمثل السلطة



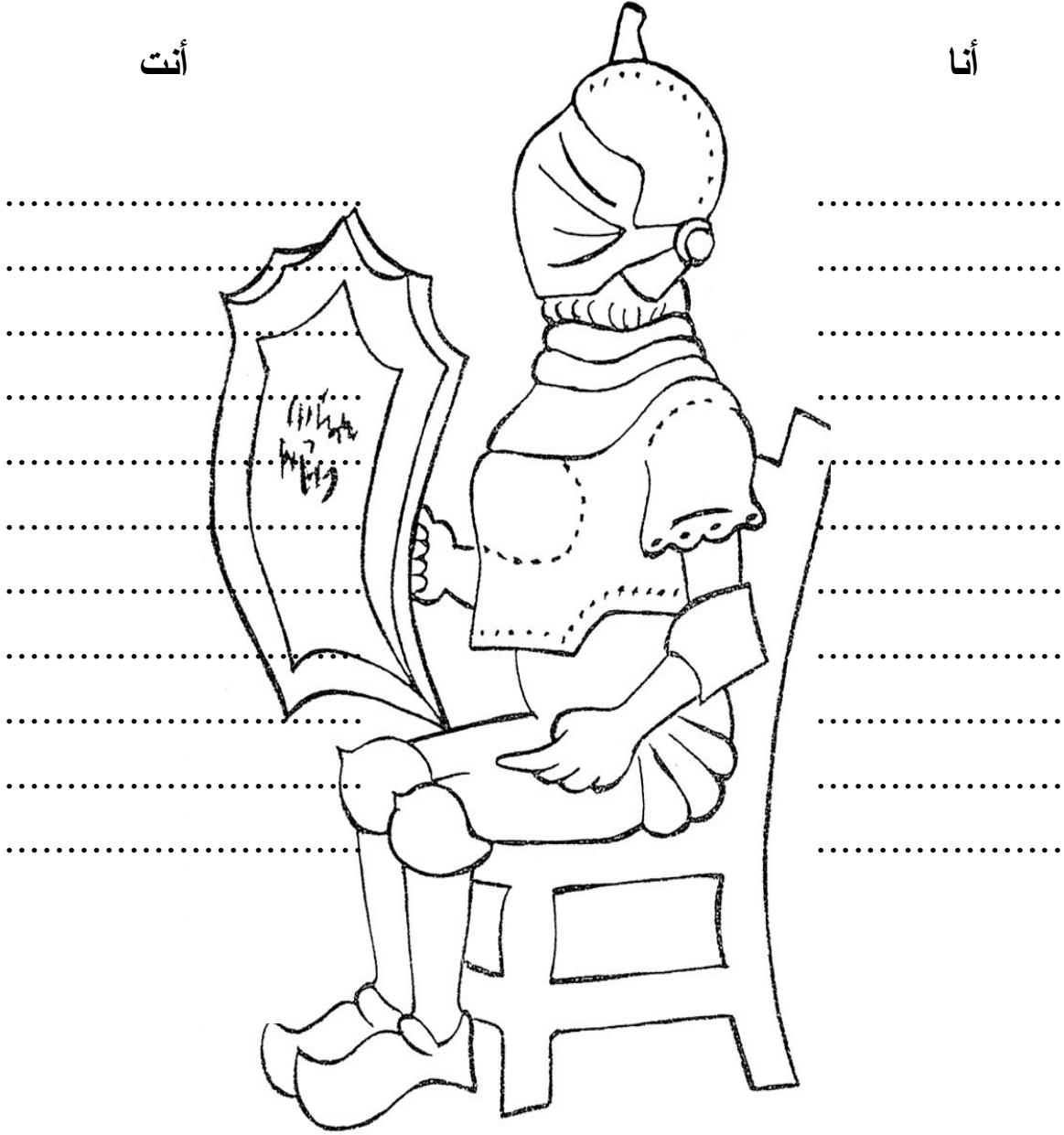


شخصية رقم ٢

.....

أنت

أنا



شكل رقم ١٥

شخصية رقم ٢

.....

أنت

أنا



شكل رقم ١٦



## الفصل الخامس

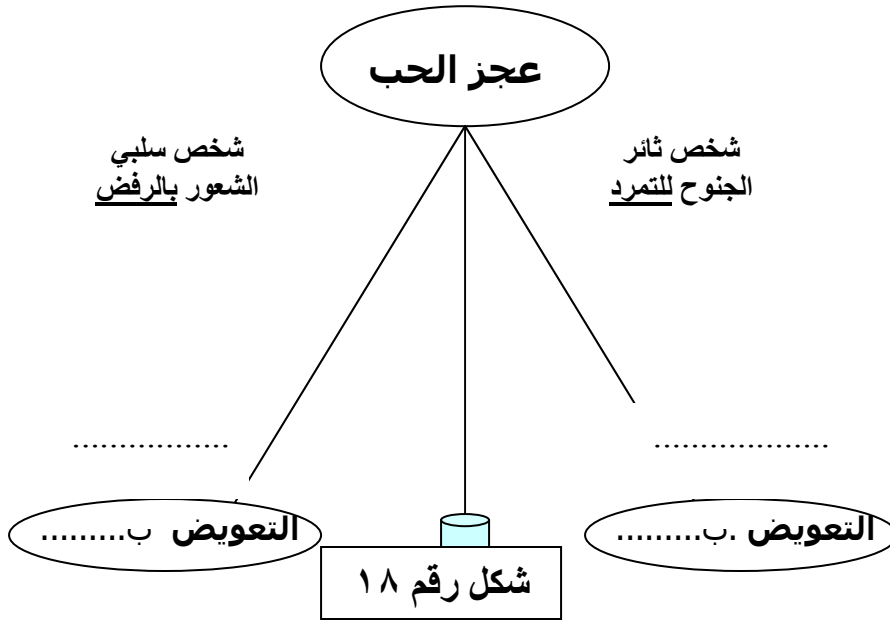
### مراجيح الهرب

هناك ثلاثة أنواع رئيسية للهرب من الواقع الأليم:

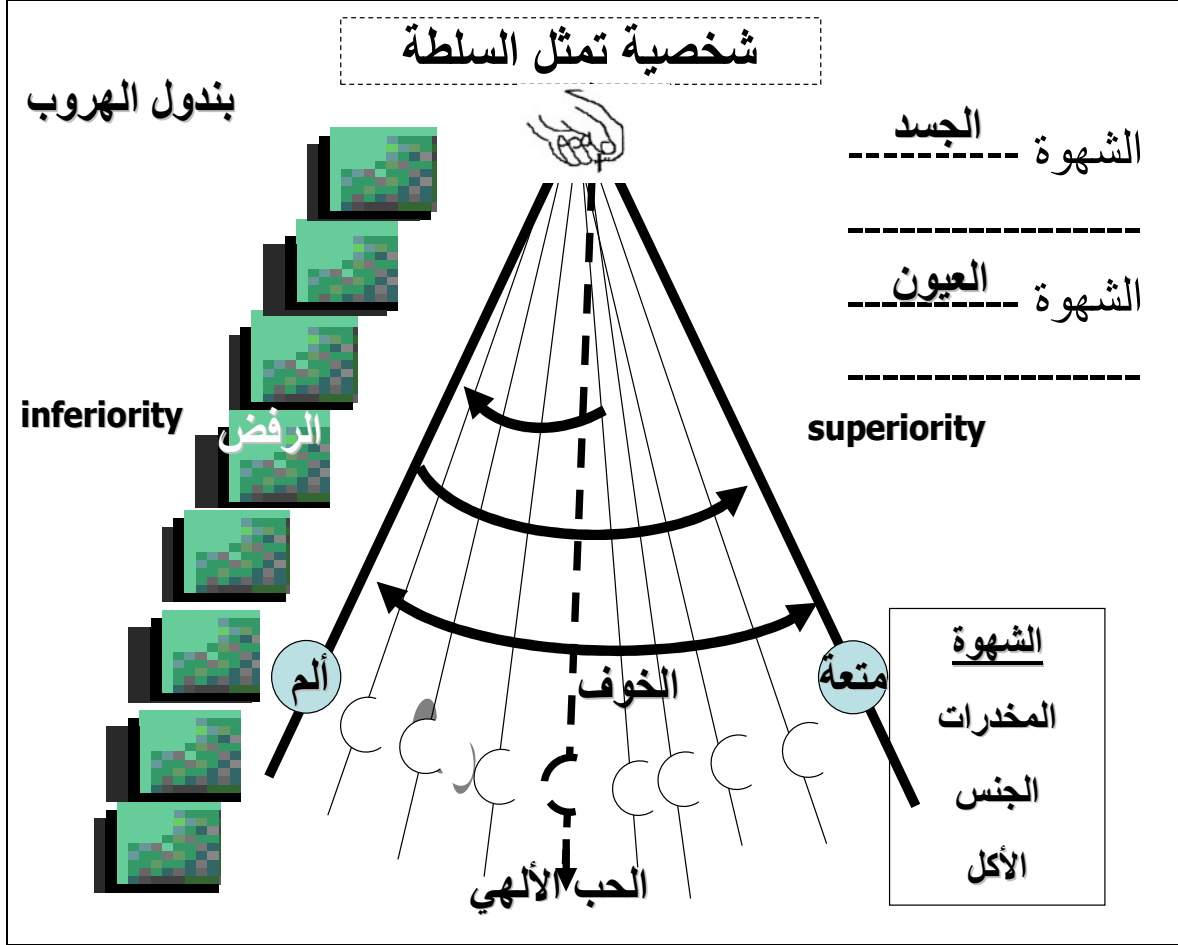
..... - ١

..... - ٢

..... - ٣



❖ أولاً: بندول .....

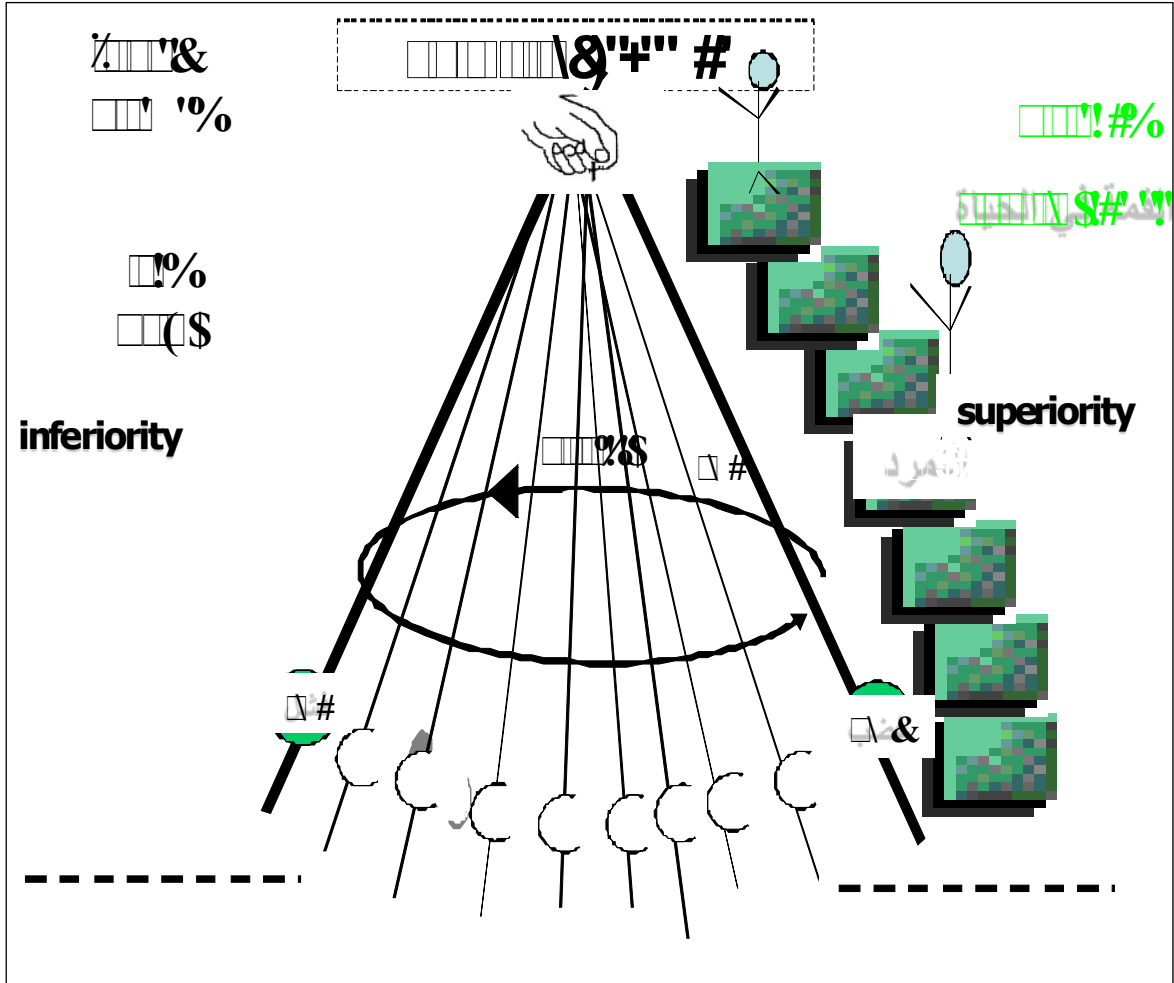


شكل رقم ١٩

ايوحنا ٢: ١٥-١٦

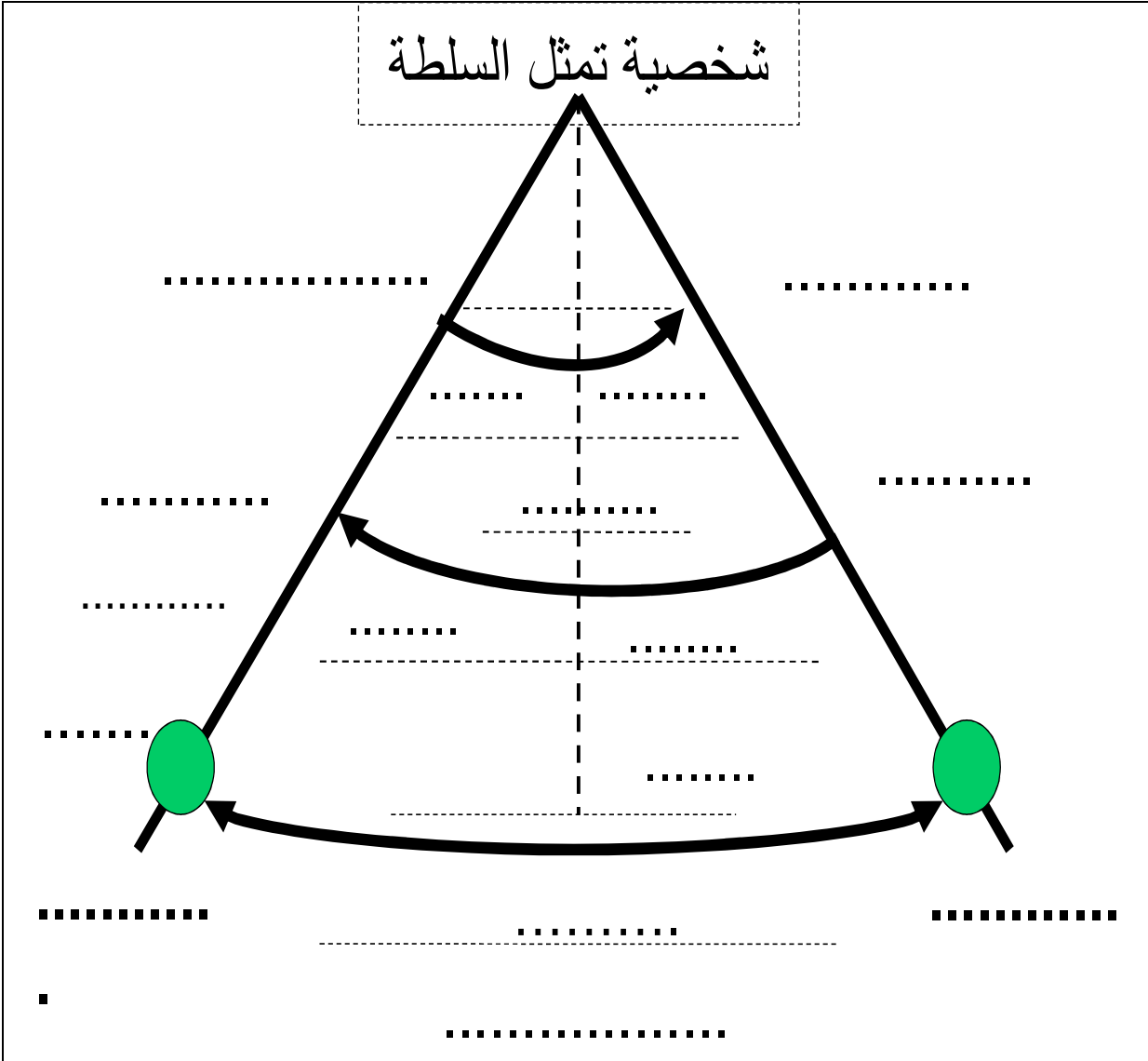
- ١- شهوة .....
- ٢- شهوة .....
- ٣- تعظم .....

❖ ثانياً: بندول .....



شكل رقم ٢٠

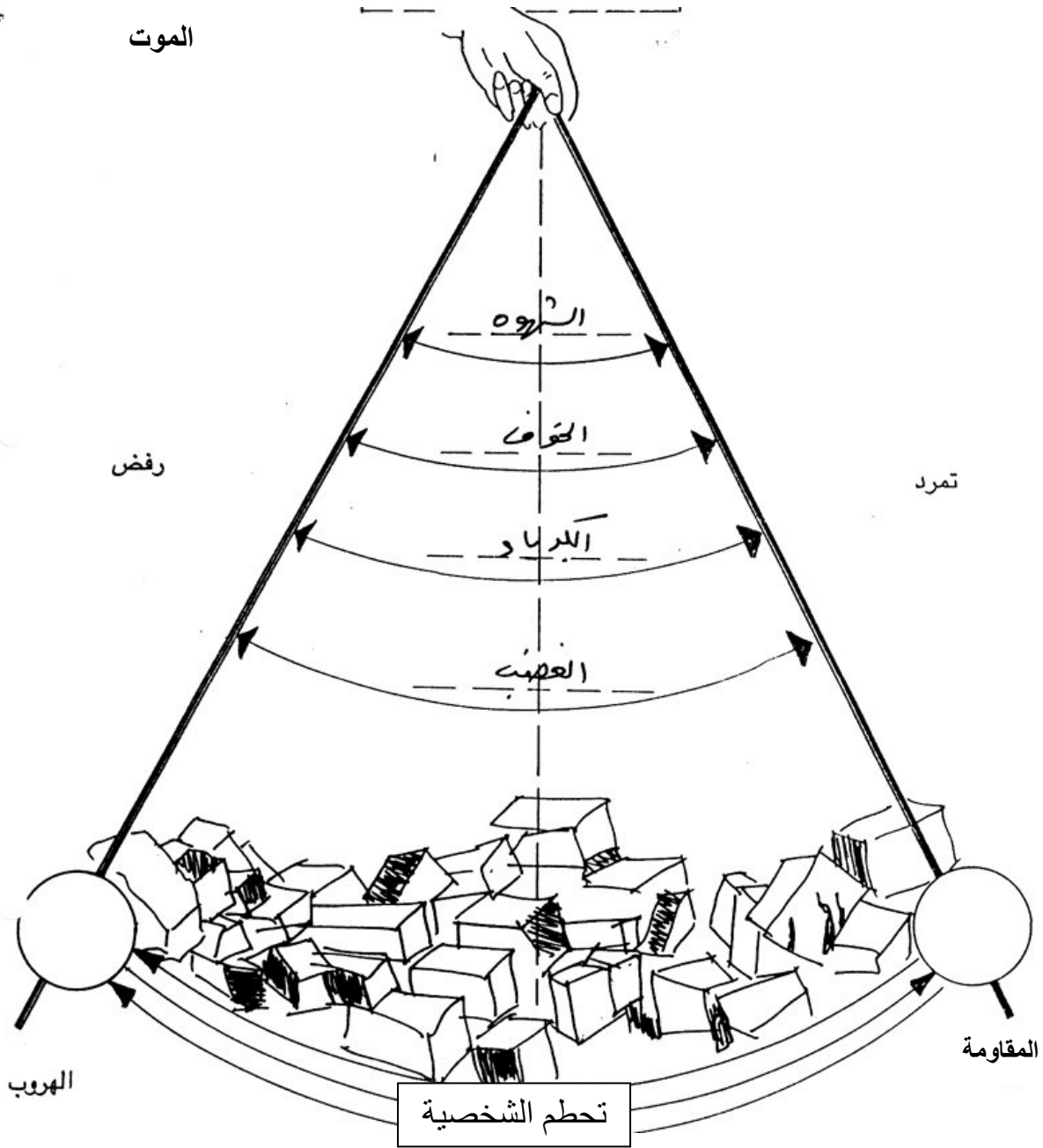
يمكن تجميع كل من البندولين في الرسم التالي:



شكل رقم ٢١

(رو ٧ : ٢١ - ٢٤)

## التأرجح النهائي



انقسام الفكر (ذو رأيين)

(يعقوب ١: ٧، ٨)

شكل رقم (٢٢)

## الفصل السادس

### الشفاء

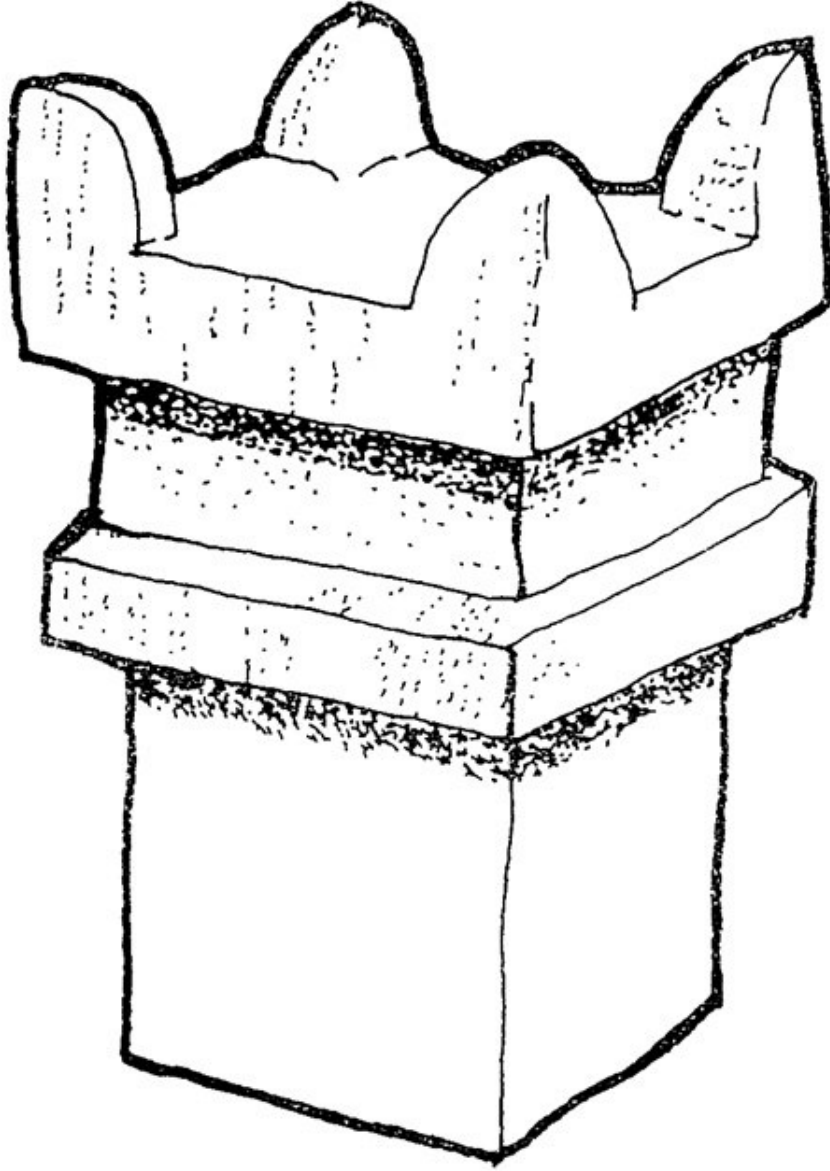
أ - .....

المحتوى: أهمية المذبح والهيكل في العهد القديم ترجمت إلى تعبيرات رأس حجر الزاوية في العهد الجديد - حجر الأساس الوحيد الذي يمكن وضعه ويكون متفقاً مع الزيج الإلهي (الميزان الإلهي) يظهر على أنه مفتاح لإعادة البناء الناجح لحوائط الخلاص في حياتنا.

#### الفصول الكتابية:

اشعيا ١:٢٦	"أسوار الخلاص"
اشعيا ١٨:٦٠	"أسوار الخلاص"
عاموس ١١:٩-١٥	"إعادة بناء الأسوار"
عزرا ١:٣-٦	"المذبح"
عزرا ٣:٧-١٣	"الهيكل"
اشعيا ١٧، ١٦:٢٨	"حجر الزاوية"
افسس ٢:١٩-٢٢	"حجر الزاوية"
بطرس ٢:٤-٨	"حجر الزاوية"

## المذبح

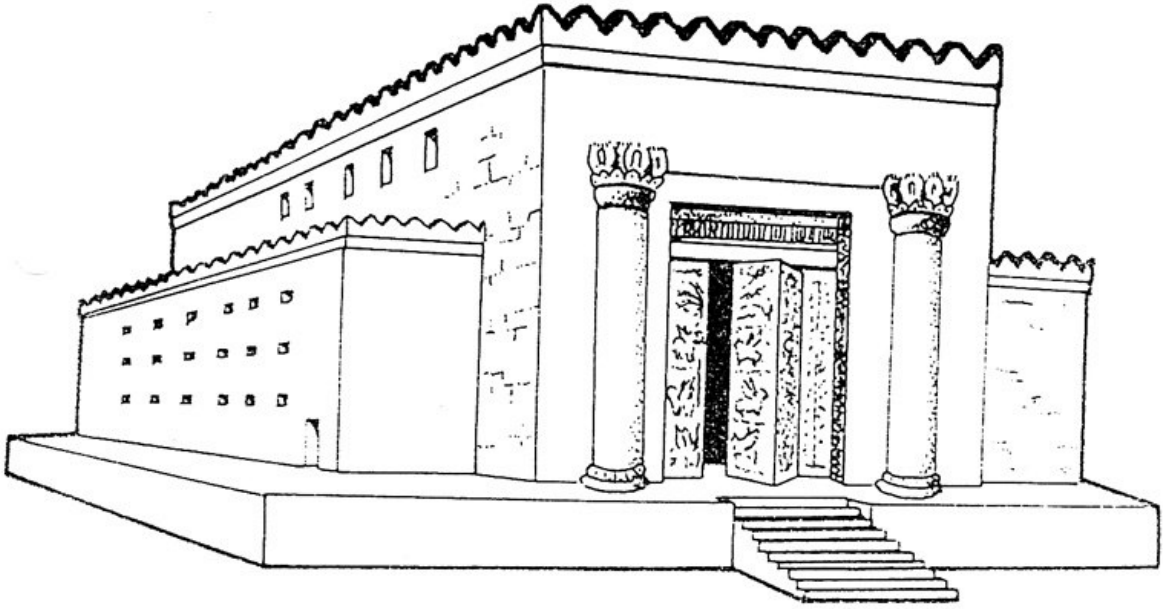


(أف ١ : ٧)

(ايو ١ : ٩)

(إش ١ : ٨١)

# الهيكل

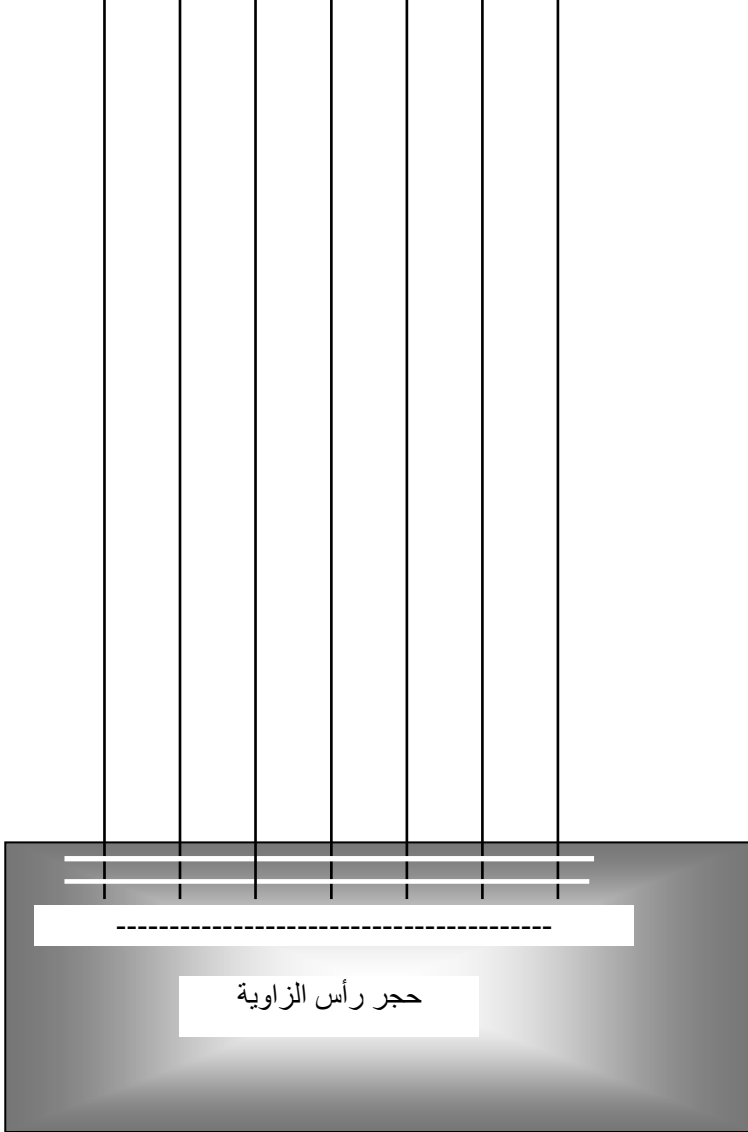


(ج. ٤ : ١٦)

(ج. ٨ : ١ - ٢)

(ج. ١٠ : ١٩ - ٢٠)

..... (ب)



نحميا = إعادة البناء

عزرا = التصالح

وسوف نتحدث عن خمسة أسوار رئيسية في رحلة الشفاء

- ..... (١)
- ..... (٢)
- ..... (٣)
- ..... (٤)
- ..... (٥)

## الفصل السابع

( ١ ) .....

..... ب -

..... أ -

.....
.....



.....
.....
(أف ١ : ١٧)



.....
.....

.....(أ)

..... ١ -

- اش ٤٣ : ٤
- أر ٣١ : ٣
- مر ١٠ : ٢١
- أف ٣ : ١٩
- يو ١٥ : ٩
- (١ يو ٤ : ١٦)

..... - ٢

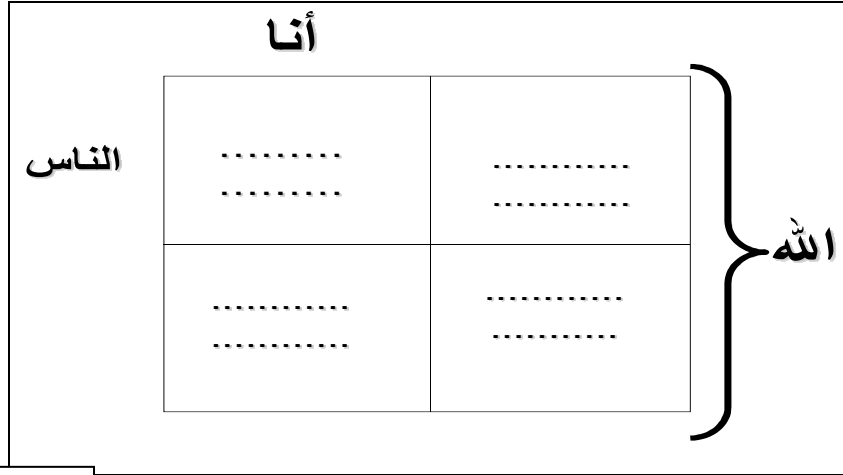
- (مز ٨٩ : ٢٦)
- (أش ٤٩ : ١٥، ١٦)
- (أش ٦٣ : ١٦)
- (أش ٦٤ : ٨)
- (أش ٦٦ : ١٣)
- (أر ٣ : ٤)
- (أر ٣ : ١٩)
- (رو ٨ : ١٥ - ١٦)
- (أيو ٣ : ١)

..... - ٣

- (أيو ٣ : ١٦)
- (رو ٨ : ٣٢)
- (مت ١٣ : ٤٥ - ٤٦)
- (غل ٢ : ٢٠)

## (ب) إعلان الله عن قلبي أنا

وهذا الرسم يمثل المساحات الموجودة في قلب الإنسان:



شكل رقم ٢٦

(١ يو ١ : ٥ - ٧)

(أف ٤ : ١٥)

١- الجزء .....

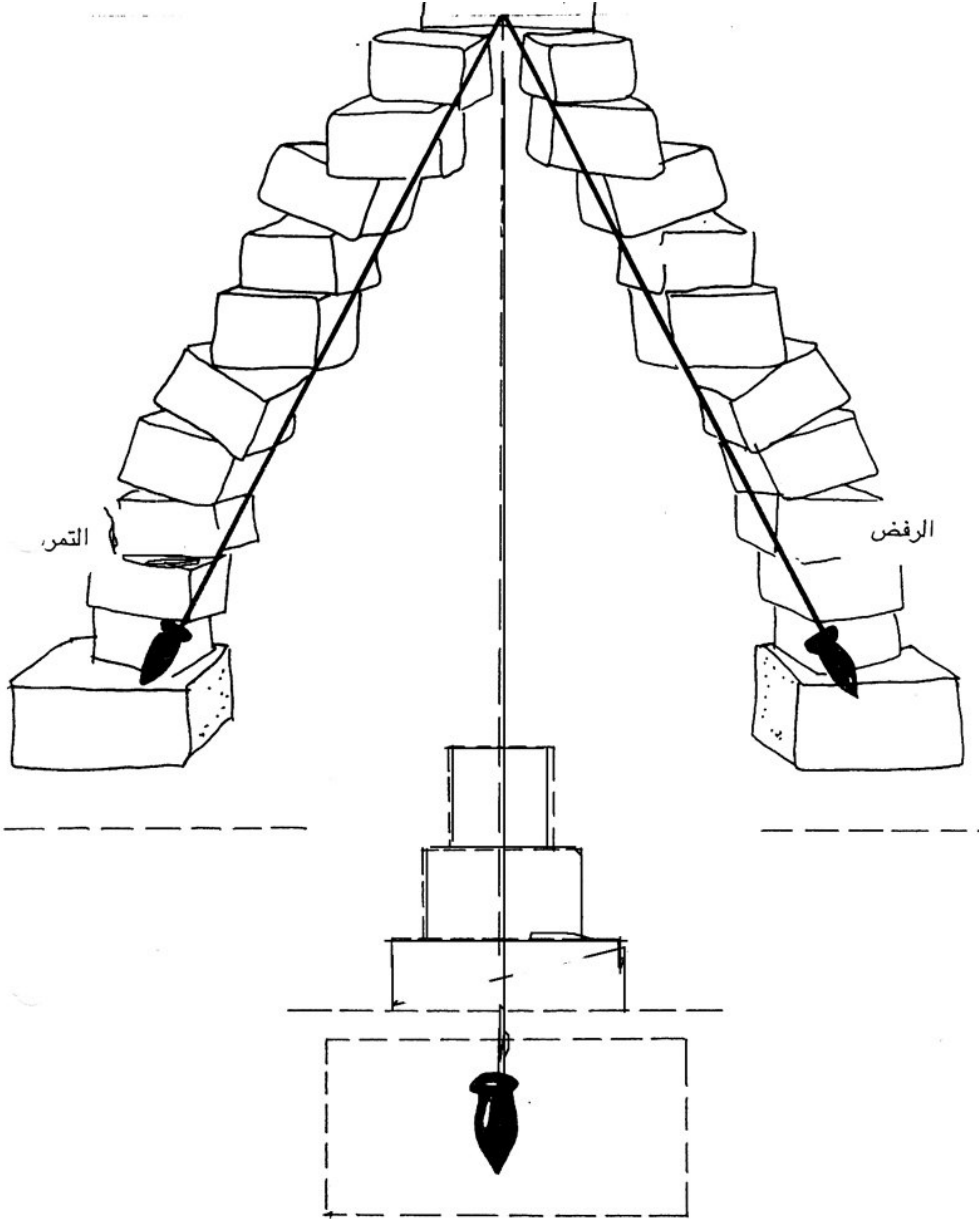
٢- الجزء .....

٣ - البقعة .....

٤ - الجزء .....

## الفصل الثامن

### (٢) التوبة



(نحميا ١: ٦-١١)

(١) .....

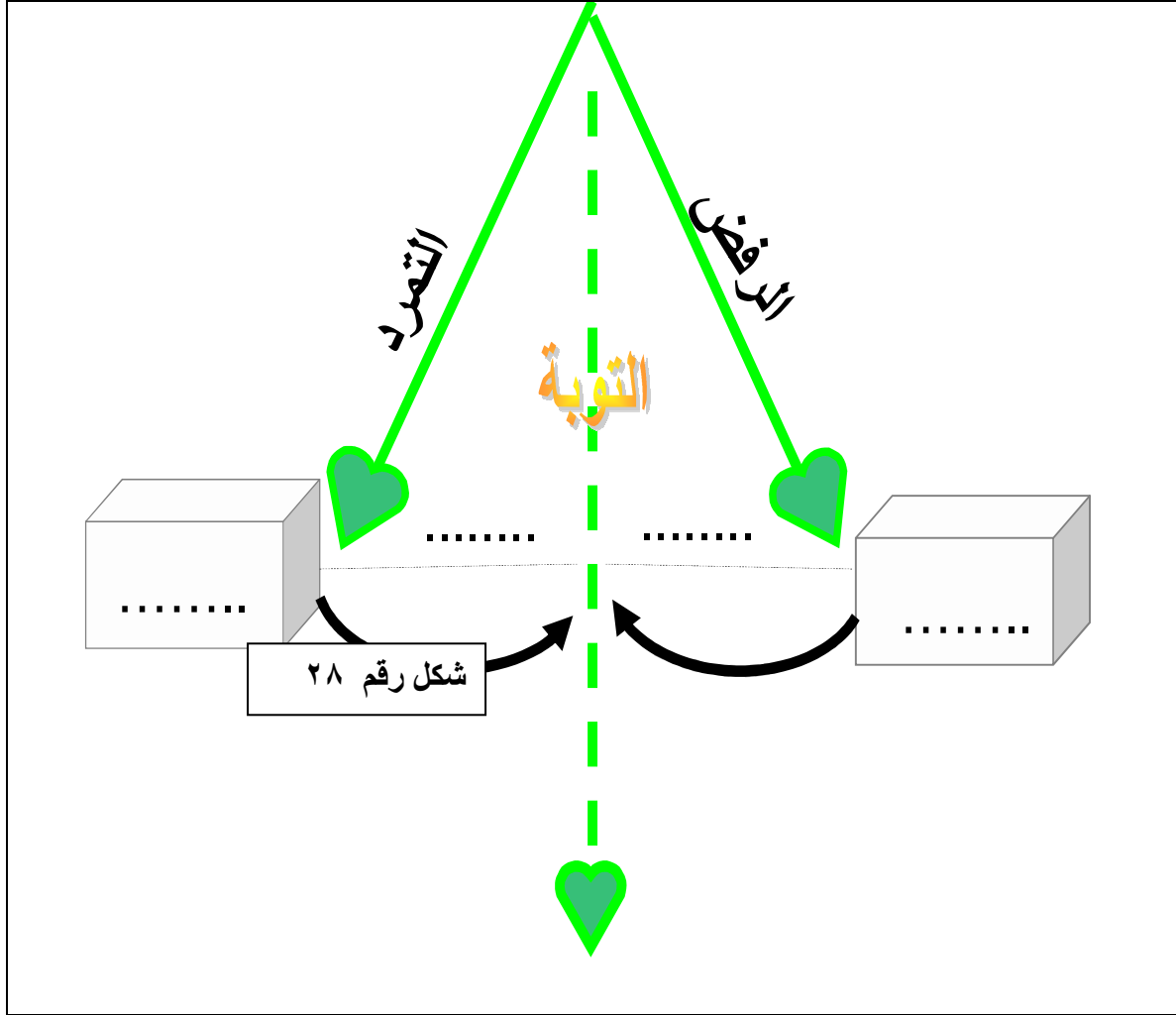
- (عب ١١ : ٦)
- (عدد ١٤ : ١١)
- (يع ١ : ٦-٧)
- (ايو ٥ : ١٠)

(٢) .....

- (يع ٤ : ٦-٧)
- (يع ٤ : ٩-١٠)
- (ابط ٥ : ٥-٧)
- (اش ٥٧ : ١٥)

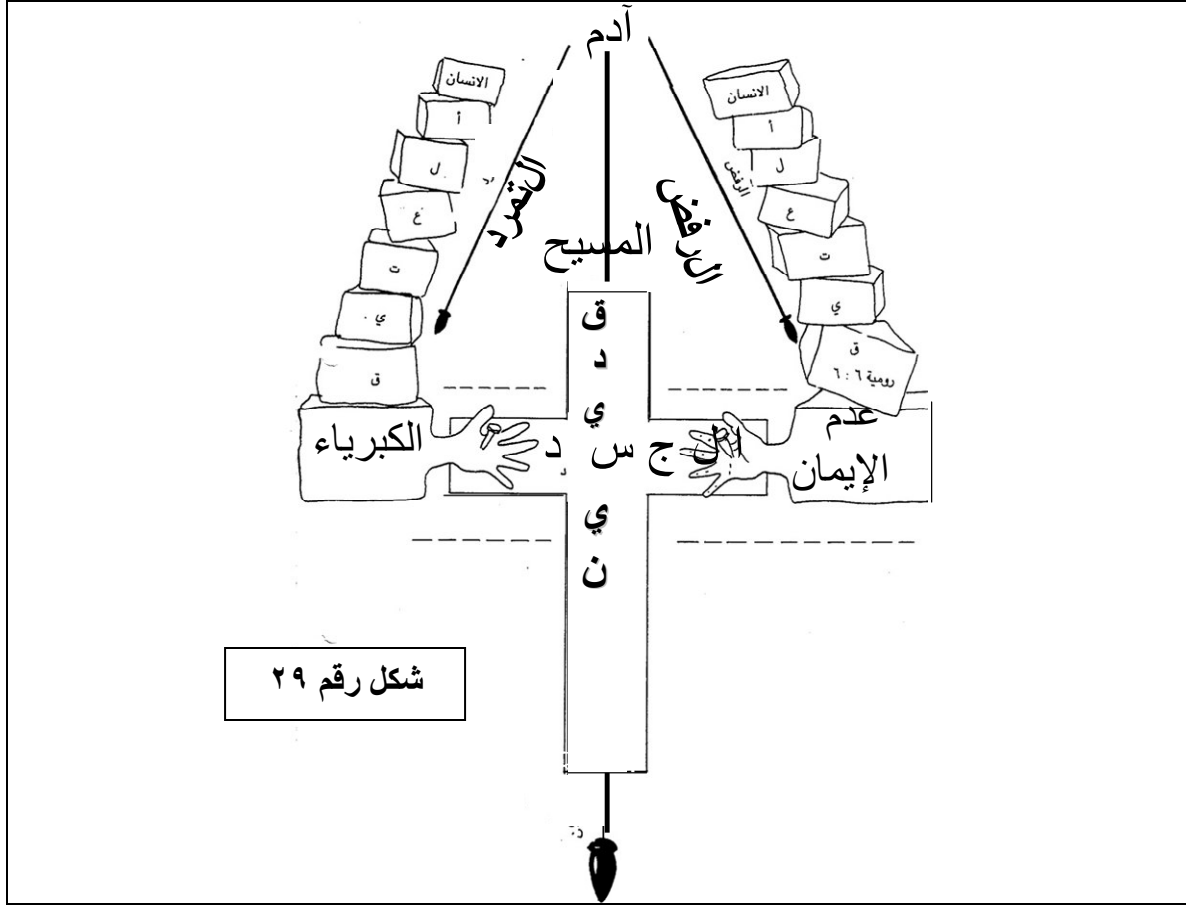
**أمتحن نفسك وأجب عن الأسئلة الآتية:**

- **س ١:** ماذا يكون رد فعلك عندما يأخذ شخص آخر مركز أو مرتبة كنت تعتقد أنك الأجدر به؟
- **س ٢:** ماذا يكون رد فعلك عندما يوجه لك شخص نقداً؟ وضح رد فعلك هذا تجاه آخر إنسان وجه إليك عبارات نقداً؟



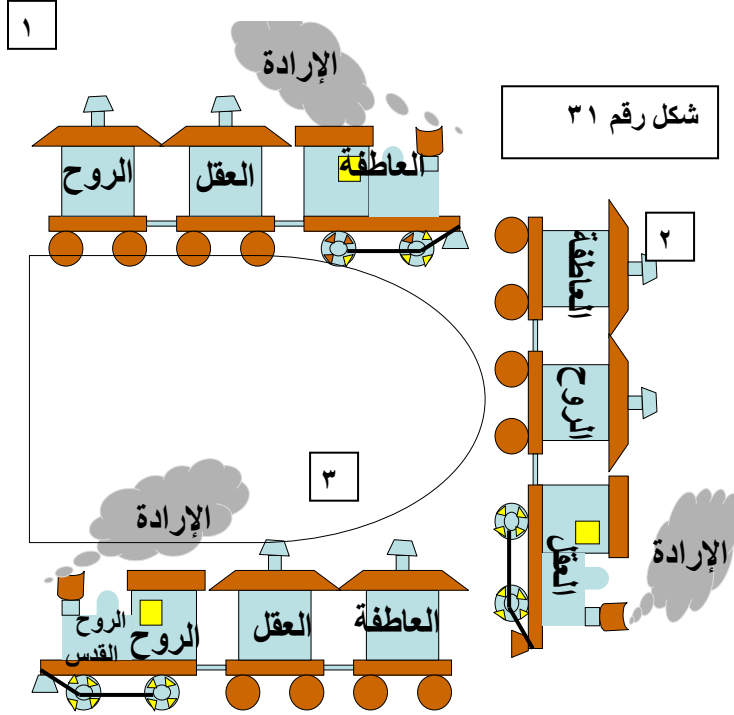
• (رو ٥ : ٨)

• (في ٢ : ٨)



شكل رقم ٢٩

- (رو ٥ : ١-٢)
- (رو ٦ : ٦ ، ١١)



(١) قطار المشاعر:

(٢) قطار العقل:

(٣) قطار الروح القدس:



أولاً: أن أعفر لنفسي

ثانياً: أن أعفر للآخرين:

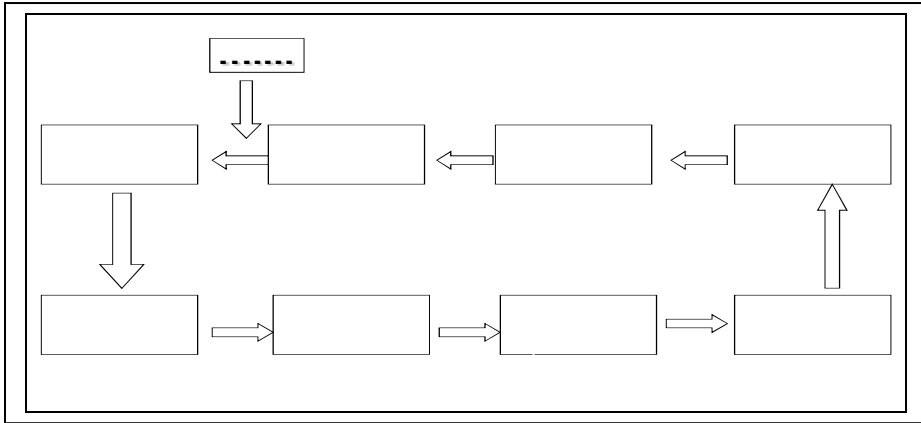
(مت ٦ : ١٢)

(مت ٦ : ١٤ – ١٥)

(مت ١٨ : ٢١، ٢٢، ٣٥)

لماذا أعفر للآخرين؟

- .....
- .....



شكل رقم ٣٢

## كيف أغفر للآخرين؟

أ - .....

• (كو ٣ : ١٣)

• (متى ١٨)

ب - .....

• (متى ٧ : ١)

• كيف أعرف أنني غفرت؟ (مت ٥ : ٤٤)

١ - .....

٢ - .....

٣ - .....

❖ ثالثاً: أن أبرئ الله من الاتهامات

(يع ١ : ١٣ - ١٤)

فراق أحبائه

كورات مدمرة

## الفصل العاشر

### ٤ - تعرّف وانتهر

.....

.....

إذا الشيطان

أ - المجرب المضل:

◀ (رؤ ١٢ : ٩)

◀ (متى ٤ : ٣)

◀ (اتس ٣ : ٥)

إبليس يجرب الإنسان في ثلاثة اتجاهات:

(١) .....

(٢) .....

(٣) .....

تعرف

.....  
.....  
.....

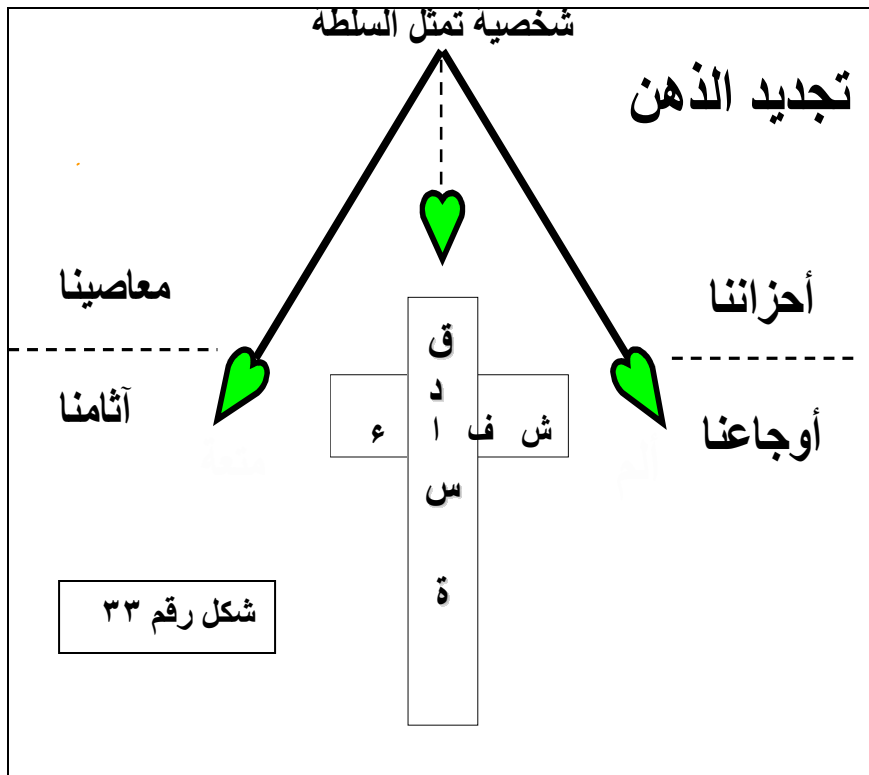
أنتهر

.....  
.....  
.....

## الفصل الحادي عشر

### (٥) تجديد الذهن

- (رو ١٢ : ٢)
- (كو ٣ : ٩ - ١٠)
- (أف ٤ : ٢٢ - ٢٣)



## الفصل الثاني عشر

كيف أستطيع أنا أن أستقبل شفاء المسيح

أقرص الحقيقة:


.....

.....

.....